

Välkommen till Seniorträffen Jakobsberg  
Veckans aktiviteter v. 20 (13- 19 maj 2024)

Öppettider mån- tor. 09.00 -14.30, fre. 09.00 -15.00

Måndag 13 maj

11.00 Sittyoga  
13.00 Vi löser Melodikrysset tillsammans fika 20 kr

Tisdag 14 maj

09.45 Cirkelträning grupp 1  
11.15 Cirkelträning grupp 2  
12.30 Boule utomhus, vi träffas i Riddarparken fika 20 kr  
Spel Inomhus vid dåligt väder.

Onsdag 15 maj

10.00 Balansträning, grupp 1  
10.30 Handarbetscafé, ta med eget handarbete/material  
fika 20 kr  
11.00 Balansträning, grupp 2  
13.00 Föreläsning med kommunens överförmyndarenhet.  
fika 20 kr

Torsdag 16 maj

09.30 Sittgympa grupp 1  
10.30 Sittgympa grupp 2  
12.00 Gubbtimme fika 20 kr  
13.15 Musikfrågesport fika 20 kr

Fredag 17 maj

11.00 Fredagsbingo fika 20 kr  
13.00 Fredagscafé/önskemusik fika 20 kr

På gång:

Onsdag 22 maj kl.13.00 Må bra dagen, årets tema, dansglädje.

Fredag 24 maj kl. 13.30 högläsning med Kjell och Gunnar

*Välkomna önskar Nina*

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel